



PROJECTE EDUCATIU - ESTIU 2019

INFORMACIÓ GENERAL

Les estades esportives del Club Tennis Ciutadella es poden considerar activitat de temps lliure de caràcter esportiu, ja que més del 50% de les activitats que s'ofereixen són esportives.

Les estades es realitzaran a les mateixes instal·lacions de l'entitat que es troben a la Urbanització de Cales Piques al municipi de Ciutadella.

ACTIVITATS

A les Estades Esportives 2018 es presenta una proposta d'activitats diferent segons l'edat dels/les participants.

- Nens i nenes de 2-3 anys, seguiran un format "d'escoleta", diferent a la resta. Aquest grup tindrà uns espais i monitors/es propis.
- Nens i nenes de 4-14 anys, seguiran el format "d'escola esportiva". És important destacar que els nens i nenes de 4 i 5 anys, tot i seguir el format d'escola esportiva, tindran una monitora fixa i, en algunes estacions, s'aproparan molt al format d'escoleta.

Infants de 2 i 3 anys

***Informació general i metodologia**

Tenint en compte que el que pretenem és que els nens i nenes es diverteixin, sense perdre mai de vista que estem educant, els donarem l'oportunitat d'experimentar un seguit d'activitats per tal d'adquirir nous coneixement i ampliar el seu bagatge motiu.

Un altre dels aspectes importants és el de fomentar la interacció entre companys/es, descobrint nous espais, ja sigui tancat, a l'aire lliure o en el medi aquàtic.

***Activitats**

- Jocs individuals de manipulació d'objectes "La Cistella dels Tresors"
- Jocs i activitats grupals: contes, cançons, rondalles, danses, etc.
- Experimentacions: aigua, sorra, pintura, aliments, cartrons, etc.
- Produccions damunt suport gràfic: cartolines, papers, plàstics, etc.
- Activitats dirigides o lliures amb material psicomotriu (pilotes, cercles, cordes, teles...).



- Joc simbòlic.
- Representacions teatrals amb titelles o d'expressió corporal.
- Jocs populars.
- Experimentació en el medi aquàtic
- etc.

***Objectius:**

- Prioritzar la diversió i el benestar de l'infant.
- Fomentar les relacions interpersonals.
- Fomentar l'autonomia dels nens/es.
- Facilitar l'exploració i el descobriment.
- Afavorir el desenvolupament físic i motiu.
- Educar en valors a través del joc.
- Experimentar en el medi aquàtic.
- Contribuir a l'adquisició d'hàbits esportius.

Infants de 4 i 5 anys

Aquest grup tot i seguir el format d'escola esportiva tindrà una monitora fixa que els acompanyarà a les diferents estacions. Cada estació s'adaptarà perfectament a les seves capacitats i interessos, ja que algunes pràctiques són dificultoses per les seves habilitats.

***TENIS**

Cada dia gaudiran de 50 minuts de tennis.

En aquesta estació es proposaran jocs de familiarització i jocs amb raqueta, allunyant-nos de la metodologia analítica. El que pretenem és fer del tennis un esport dinàmic i atractiu.

Per tal de garantir l'èxit dels participants s'utilitzarà un material adaptat a les seves capacitats: xarxes de mini-tenis, pilotes d'escuma més grans per tal de relentir el bot, raquetes petites, etc.

El Club facilitarà raquetes als nens/es que no tinguin raqueta, els que en tinguin a casa la portaran.



Objectius:

- Donar a conèixer una nova pràctica esportiva.
- Divertir mitjançant la pràctica del tennis.
- Educar en valors de fair-play, acceptació dels companys, motivació...
- Plantejar objectius individuals per tal que cadascú aconsegueixi un aprenentatge satisfactori.
- Enriquir el bagatge motiu dels participants.
- Contribuir a l'adquisició d'hàbits esportius.

*NATACIÓ

El responsable d'aquesta estació, estarà perfectament preparat per dur a terme totes les tasques, ja que es monitor de natació i té el títol de socorrista de piscines.

Cada dia gaudiran de 55 minuts de recreació aquàtica a la piscina del Club.

El que pretenem és oferir als infants la possibilitat d'experimentar en el medi aquàtic. Es proposaran formes jugades per tal d'aconseguir que el nen/a s'adapti al nou medi i s'hi trobi a gust.

Objectius:

- Divertir-se en el medi aquàtic.
- Dotar d'autonomia en el medi aquàtic per tal d'aprendre a nedar.
- Iniciar en l'apnea subaquàtica.
- Fomentar les relacions interpersonals.
- Enriquir el bagatge motor dels infants.
- Contribuir a l'adquisició d'hàbits esportius.
- Adquirir hàbit higiènic.

*JOCS/ESPORTS

Cada dia gaudiran de 50 minuts de jocs i esports a la pista poliesportiva del propi Club. Hem de tenir en compte que són nens i nenes de 4 i 5 anys de manera que bàsicament proposarem jocs populars i jocs pre-esportius. Al estar amb una monitora amb la titulació d'entrenadora de futbol i una monitora amb el títol de monitora de temps lliure combinaran jocs populars i tradicionals amb jocs pre-esportius d'iniciació al futbol.

Objectius:

- Divertir-se jugant.
- Iniciar als nens/es en jocs pre-esportius d'iniciació al futbol.
- Donar a conèixer nous jocs.

- Educar en valors.
- Fomentar l'acceptació dels companys/es.
- Ampliar el bagatge motriu dels nens i nenes.
- Contribuir a l'adquisició d'hàbits esportius.

***AULA**

Cada dia gaudiran de 55 minuts d'aula. Aquestes seran les úniques activitats que es realitzaran a un recinte tancat. Evidentment s'adaptaran al nivell del col·lectiu i també a les capacitats individuals, de manera que tots aconseguixin un aprenentatge satisfactori.

Volem oferir activitats molt variades, de manera que proposem: Conta contes, experiments, activitats amb anglès, manualitats i expressió corporal.

Conta contes: El responsable explicarà un conta i els nens i nenes hauran de pintar les vinyetes, ordenar-lo, inventar-se un final, etc. Es tracte de fomentar la imaginació i creativitat del nen/a.

Activitats amb anglès: Dos dies de la setmana es faran activitats amb anglès. Es plantejaran les activitats de forma que puguin aprendre cançons, danses, els colors, les parts del cos, els nombres, el temps...en definitiva, aspectes molt bàsics que tenen totalment assolits en català. Aquestes activitats sempre aniran acompanyades d'un suport gràfic per tal que ningú es perdi.

Expressió corporal: es treballaran aspectes bàsics com l'espai, la descoberta del moviment i la immobilitat, els desplaçaments, la plàstica corporal, la respiració i la creativitat a partir de situacions de joc. Així doncs, el joc teatral serà l'eix vertebrador d'aquesta activitat. També aprofundirem en els elements del llenguatge dramàtic: el gest, el cos i la veu i els posarem en pràctica realitzant petits muntatges teatrals.

Manualitats: es treballarà l'expressió artística potenciant la creativitat i la destresa motriu (motricitat fina). Jugarem amb la matèria i el propi cos, jugant amb els colors i alguns materials com cartrons, cintes, pinzells, papers, material de reciclatge, filferro, cola... També portarem a la pràctica algunes tècniques plàstiques: dibuix, pintura, collage, modelatge i construccions.

Experimentacions: Es proposaran diverses activitats amb aigua, sorra, pintura, aliments, cartrons, etc. per tal que els nens i nenes puguin explorar i divertir-se interaccionant amb diferents elements del seu entorn.



Objectius:

- Fomentar un aprenentatge divertit.
- Estimular la creativitat del nen/a.
- Iniciar la compressió i expressió oral en anglès.
- Experimentar amb elements quotidians del seu entorn.
- Facilitar la relació i comunicació amb els altres.
- Treure la vergonya.
- Fer manualitats que estimulin la seva destresa motriu i manipulació fina.

Infants de 6 a 14 anys

Diàriament, repartits per grups en diferents estacions, realitzaran les següents activitats:

***TENIS**

Cada dia gaudiran de 50/55 minuts de tennis a les pistes del propi club. En aquesta estació es prioritza, com a totes les altres, la diversió i el benestar dels/les participants.

S'oferiran tot tipus de jocs amb raqueta, sempre utilitzant una metodologia global, només als nens/es que ja practiquen aquest esport i tenen l'objectiu de perfeccionar-lo se'ls donaran correccions tècniques concretes de caire analític.

Igual que en els casos anteriors, el club facilitarà raquetes a aquells nens i nenes que no en tinguin.

Objectius:

- Donar a conèixer una nova pràctica esportiva.
- Iniciar/millorar el nivell de joc segons els coneixements previs de cadascú.
- Divertir mitjançant la pràctica del tennis.
- Educar en valors de fair-play, acceptació de la derrota i dels companys, superació, motivació...
- Ensenyar els elements bàsics del tennis.
- Proporcionar l'autonomia necessària per la pràctica lliure del tennis.
- Contribuir a l'adquisició d'hàbits esportius.

***NATACIÓ**

El responsable d'aquesta estació, estarà perfectament preparat per dur a terme totes les tasques, ja que es monitor de natació i té el títol de socorrista de piscines.

Cada dia gaudiran de 50/55 minuts de recreació aquàtica a la piscina del Club.



En aquesta estació es proposaran formes jugades i exercicis per tal d'ampliar i millorar les habilitats en el medi aquàtic. Aquesta serà una estació molt variada ja que combinarem: estils, formes jugades, waterpolo, salts (en cap cas perillosos) i alguns elements de natació sincronitzada per tal d'aconseguir que els propis nens/es proposin una coreografia.

Objectius:

- Divertir-se en el medi aquàtic.
- Augmentar les habilitats en el medi aquàtic per tal de sentir-se a gust a l'aigua.
- Iniciar/Millorar els estils segons els coneixements previs de cadascú.
- Millorar l'apnea subaquàtica i els viatges.
- Fomentar les relacions interpersonals.
- Donar a conèixer el waterpolo, la natació sincronitzada i els salts.
- Contribuir a l'adquisició d'hàbits esportius.
- Adquirir hàbit higiènic.

***JOCS/ESPORTS**

Cada dia gaudiran de 50/55 minuts de jocs i esports a la pista poliesportiva del propi Club. En aquesta estació es proposen: jocs populars, pre-esportius d'iniciació al futbol i iniciació a diversos esports. S'intentarà oferir jocs pre-esportius d'iniciació al futbol tres dies a la setmana i jocs popular i esports poc coneguts els altres dos. D'aquesta manera s'intentarà fomentar la motivació.

Objectius:

- Divertir-se jugant.
- Donar a conèixer l'esport del futbol.
- Donar a conèixer nous jocs i esports (amb i sense implement).
- Educar en valors.
- Fomentar l'acceptació dels companys/es.
- Ampliar el bagatge motriu dels nens i nenes.
- Contribuir a l'adquisició d'hàbits esportius.



***AULA**

Cada dia gaudiran de 50/55 minuts d'aula. Aquestes seran les úniques activitats que es realitzaran a un recinte tancat. S'adaptaran al nivell de cada col·lectiu i també a les capacitats individuals, de manera que tots aconseguixin un aprenentatge satisfactori.

Volem oferir activitats molt variades, de manera que proposem: Activitats amb anglès, teatre i expressió corporal, manualitats, activitats d'educació emocional, jocs de taula...

Activitats amb anglès: Dos dies a la setmana es realitzaran activitats amb anglès. La responsable dinamitzarà activitats, jocs i situacions de llenguatge oral real que potenciaran l'ús de l'anglès a l'aula. Els nens i nenes utilitzaran aquesta llengua per a expressar-se, descriure i comunicar-se amb els altres.

Teatre i expressió corporal: es treballaran aspectes bàsics com l'espai, la descoberta del moviment i la immobilitat, els desplaçaments, la plàstica corporal, la respiració i la creativitat a partir de situacions de joc. Així doncs, el joc teatral serà l'eix vertebrador d'aquesta activitat. També aprofundirem en els elements del llenguatge dramàtic: el gest, el cos i la veu i els posarem en pràctica realitzant petits muntatges teatrals.

Manualitats: es treballarà l'expressió artística potenciant la creativitat i la destresa motriu (motricitat fina). Jugarem amb la matèria i el propi cos, jugant amb els colors i alguns materials com cartrons, cintes, pinzells, papers, material de reciclatge, filferro, cola... També portarem a la pràctica algunes tècniques plàstiques: dibuix, pintura, collage, modelatge i construccions.

Activitats d'educació emocional: Es realitzaran activitats que promoguin la reflexió i gestió de les pròpies emocions.

S'ha de tenir en compte que les monitores que s'encarreguen de portar l'estació d'aula es complementen pel que fa a les titulacions. Mentre una d'elles té el títol de monitora de temps lliure l'altra té la carrera de traducció i interpretació i està cursant el màster de formació del professorat. Aquesta combinació ens permetrà oferir un ampli ventall d'activitats riques en creixement personal sense deixar de banda la llengua anglesa que és un dels idiomes més importants i que més costa d'assolir.



Objectius:

- Fomentar un aprenentatge divertit.
- Estimular la creativitat del nen/a.
- Millorar l'expressió i comunicació en la llengua anglesa.
- Augmentar la facilitat d'expressió per part dels nens.
- Facilitar la relació i comunicació amb els altres.
- Treure la vergonya.
- Fer manualitats que estimulin la seva destresa motriu i manipulació fina.
- Fomentar la reflexió i gestió de les emocions.

CALENDARI

Està previst que les Estades comencin el 27 de juny i finalitzin el 8 de setembre, és a dir, que tenen una durada d'onze setmanes. L'horari serà de dilluns a divendres de 9 a 13 hores. De 8 a 9h i de 13 a 14h s'oferirà un servei de guarderia gratuït.

El Club també ofereix un servei de menjador de manera que els/les interessades prolongaran l'horari fins a les 15h. Per tal de portar-se a terme hi ha d'haver un mínim de 10 persones interessades.

Aquells/es que ho prefereixin també podran accedir a les instal·lacions amb l'autobús de línia regular, sempre acompanyats per un monitor o monitora. Aquells/es que escullin aquesta opció sortiran a les 8:30h de la Plaça dels Pins i tornaran al mateix lloc a les 13:45h.

El període mínim d'inscripció serà d'una setmana.

***SETMANES:**

- Setmana 1: Del 26 al 28 de Juny
- Setmana 2: Del 01 al 05 de Juliol
- Setmana 3: Del 08 al 12 de Juliol
- Setmana 4: Del 15 al 19 de Juliol
- Setmana 5: Del 22 al 26 de Juliol
- Setmana 6: Del 29 Juliol al 02 d'Agost



- Setmana 7: Del 05 al 09 d'Agost
- Setmana 8: Del 12 al 16 d'Agost
- Setmana 9: Del 19 al 23 d'Agost
- Setmana 10: Del 26 al 30 d'Agost
- Setmana 11: Del 02 al 06 de Setembre

GRUPS I EDATS

Com ja s'ha especificat anteriorment, es dividiran els nens i nenes per grups que aniran passant per les diferents estacions.

*Infantil → Inclou dos grups:

- P2 i P3 (Agost i Setembre)
- P4 i P5

*Primària → Inclou tres grups:

- 1r i 2n
- 3r i 4rt
- Majors de 5è

*La distribució dels grups anirà en funció del número d'inscripcions.